



# Trekking UniFi

Sezione Trekking del Circolo Dipendenti dell'Università degli Studi di Firenze

Le date di questo programma sono al momento indicative : l'effettivo svolgimento delle escursioni proposte dipenderà dalle condizioni metereologiche, dalla disponibilità di accoglienza e dal trasporto pubblico

DATA	DOVE	DESCRIZIONE	ORE CAMMINO	DIFFICOLTA'
25/01/2015	San Piero a grado	Una visita alla Pieve romanica di San Piero a Grado e poi sul litorale tirrenico nei dintorni delle dune fossili di Tirrenia oasi del WWF e a passeggio sul lungomare, apprezzando la magia del mare d'Inverno	A piacere	Facile
15/02/2015	Cecina	<b>Pullman-trekking.</b> Da marina di Cecina si percorre tutto il litorale fino a raggiungere Rosignano Solvay passando da Vada e dalle "spiagge bianche" artificiali ma esotiche non poco	5/6	Media
08/03/2015	Filettole-Calvana	Riproponiamo una gita che a suo tempo ci riservò un tempo da lupi. Da Filettole per la valle del rio Buti fino alla Retaia percorrendo i crinali della calvana con scorci ampissimi sulla piana.	6	Media
22/03/2015	Brisighella	<b>Treno-trekking.</b> Un percorso ai piedi della vena del gesso che parte da Brisighella tra saliscendi, inghiottitoi, doline e torrenti con nomi evocativi di avventure di altri tempi e di altri luoghi.	4-5	Medio
18-19/04/2015	Isola Polvese Sentiero di Annibale	Completiamo la conoscenza del lago Trasimeno con la visita dell'isola Polvese parco scientifico-didattico e percorrendo il giorno successivo il sentiero della battaglia di Annibale.	4 + 6	Facile-Media
09-10/05/2015	Francigena del sud	<b>Pullman/Treno.</b> Vi proponiamo di percorrere due tappe della via francigena; da Bolsena a Montefiascone e quindi a Viterbo due tappe di circa 18 chilometri senza troppe difficoltà. <b>Gita no trolley, zaino in spalla e camminare!</b>	6-6	Facile
30-31/05-1- 2/06/2015	Puglia	<b>Treno/pullman.</b> Due tappe, di circa 18 chilometri che da Sgarrazza ci porteranno prima a monte Sacro e poi a Monte sant'Angelo al santuario dedicato a San Michele patrimonio mondiale dell'UNESCO . <b>Gita no trolley, zaino in spalla e camminare!</b>	6+6	Media
21/06/2015	Isola Santa	Percorreremo uno degli anelli che parte da Isola Santa, sede del Hospitale di San Jacopo di cui si hanno notizie dal 1260 e per lungo tempo punto obbligato di passaggio per i percorsi che univano Castelnuovo Garfagnana con la costa tirrenica	5	Media

DATA	DOVE	DESCRIZIONE	ORE CAMMINO	DIFFICOLTA'
12/07/2015	Camaldoli	Escursione estiva al fresco della foresta di Camaldoli, dal monastero fino all'Eremo, passando per il Rifugio Catozzo e il Rifugio Secchieta. Alla scoperta di alberi secolari, tra cui il famoso Castagno Miraglia.	5	Facile
11/12/13-09/2015	Ponza	A grande richiesta riproponiamo le escursioni all'isola di Ponza. Facili percorsi alla portata di tutti e splendide nuotate. Per conoscere più da vicino l'isola della maga Circe	4+4	Facile
20/09/2015	Il Tino	Nell'arcipelago di Porto Venere un'isola praticamente inaccessibile sia perché appartenente al demanio militare che per conformazione fisica. Aperta solo due volte l'anno sono da visitare il faro dedicato a San Venerio, patrono dei fanalisti, un complesso monastico e i resti di una batteria dell'ultima guerra	4/5	Facile
11/10/2015	Tabernacoli	<b>Treno-trekking.</b> Dalle Sieci seguendo il sentiero Saint-Genis-Laval "pievi e tabernacoli" si arriva a Monteloro per scendere verso Molin del Piano e quindi ritornare alle Sieci per una visita alla chiesa di San Giovanni Battista a Remole	5/6	Media
25/10/2015	Castelfranco-Piantravigne	Un percorso ad anello senza grandi difficoltà tra le balze del Valdarno. Da Castelfranco di Sopra a Piantravigne seguendo il sentiero dell'acqua zolfina. Il percorso si snoda tra paesaggi che pare abbiano ispirato a Leonardo lo sfondo della Gioconda	4-5	Facile
1/11/2015	Accona	<b>Treno-trekking</b> Dalla stazione di Castelnuovo Berardenga scalo fino a raggiungere Mucigliani e quindi il castello di Leonina che fronteggia gli omonimi "mammelloni" tra i caratteristici paesaggi delle crete senesi	5	Facile
22/11/2015	Chianti	Un appuntamento ormai classico. Un giro nel Chianti per ammirare un territorio che offre sempre qualcosa di nuovo ad ogni escursione. Che siano colori autunnali, fattorie o casolari rustici, resort esclusivi o panorami riposanti.	4-5	Facile
13/12/2015	Firenze	<b>Trekking-urbano.</b> Una passeggiata appena fuori città per avvicinarci a bassa velocità e familiarizzare con i dintorni di Firenze, che offrono spunti molto interessanti, senza perdere di vista torri e campanili cittadini	4	Facile

Le date di questo programma sono al momento indicative : l'effettivo svolgimento delle escursioni proposte dipenderà dalle condizioni meteorologiche, dalla disponibilità di accoglienza e dal trasporto pubblico